



AUTRICHE, OSTTIROL (tyrol)

Parc National des HOHE TAUERN



Allons-nous balader dans l'Osttirol (sud Tyrol), région du plus haut sommet d'Autriche, le Grossglockner (3798m) situé dans le parc national de Hohe Tauern. Au fil des jours, nous allons à la rencontre des célèbres paysages du Tyrol, faits de chalets, de pâturages fleuris mais aussi de magnifiques sommets.

Lors des randonnées, nos pas nous porteront sur les sentiers menant aux cascades de Umbalfälle ou encore au lac Dorfer, sans oublier le sentier des crêtes (avec montée en télécabine) et ses points de vue sur le Grossglockner. Pour achever notre séjour, je vous propose une nuit dans une hütte, la Wettekreuzhütte, un bien sympathique refuge autrichien.

Laissez le rêve vous envahir !

Votre voyage

 **Niveau :**

Randonnées de niveau 2 «bleu», séjour en étoile

 **Pays / Massif :**

Autriche, Sud Tyrol

 **Encadrant :**

Patrick Manaud, Accompagnateur en montagne et moniteur de vélo signant la LSF

 **Hébergement :**

En chambre de 3 à 4 personnes dans un hôtel 3* de Matrei In Osttirol et dortoir en refuge d'alpage

 **Restauration :**

½ pension dans les hébergements avec pique-nique le midi

 **Transport :**

Rendez-vous sur place le 1^{er} jour, déplacement sur place en covoiturage avec vos véhicules

 **Dates:**

Du 03/07 au 10/07/2021, 7 jours de randonnées (groupe de 6 à 12 pers. max.)

 **Prix :**

750€

Jour 1 : Accueil

Rendez-vous en début de soirée à l'hôtel de Matrei In Osttirol. Accueil, présentation du séjour.

Jour 2 : Stodën et les célèbres chutes de Umbalfälle,

Dans cette étape, tout tourne autour de l'eau et de ses chutes

Nous longerons le parcours de découverte de l'eau « Umbalfälle », ponctué de panneaux d'informations. L'eau, issue des torrents glaciaires qui descendent depuis le fond de la vallée de Virgental, rugit tout au long du chemin. De nombreuses terrasses offrent de superbes points de vue sur les bras de l'Isel, qui se rassemblent pour finalement chuter dans un seul fracas.

+/- 450m 12km



Jour 3 : Dorfersee, le lac Dorfer

La route forestière nous mène le long de la rivière, entourée de falaises accidentées d'ardoise calcaire, dans lesquelles le « Kalserbach » a creusé une gorge profonde. Levez la tête, vos yeux seront accueillis par une vue sur les magnifiques alpages et peut être un chamois aux détours d'une combe. Promenade tranquille, le long de la rivière des Alpes, jusqu'au Kalser Tauernhaus. Ici on attaque le sentier, il s'élève tranquillement au milieu des mélèzes et des fleurs, pour presque disparaître à l'approche du lac. Le Grossglockner se reflète dans ces eaux cristallines.

+/-500m 14 km



Jour 4 : 2 demi- journées pour gérer la fatigue (grasse matinée possible)

Matin, une montée directe nous emmène au refuge de Stabanhütte. Une balade dans les alpages et les pins Laricio, quelques lys orangés et voici cette superbe cabane blottie au coin du bois. Peut-être croiserons-nous un chevreuil ou un chamois au détour du chemin !

+/-450m 7Km

Après-midi, balade dans une forêt peuplée d'arbres de plus de 500 ans, ponctuée par les étapes d'un sentier naturaliste. En suivant, ce sont les alpages et leurs plantes sauvages. Avant d'arriver au refuge, sommet de notre rando, nous croiserons quelques sculptures géantes en bois.

+/-400m 7km

Jour 5 : Matrei I.O. > Kals

La journée commence par une montée en télécabine. Du départ, à 220m jusqu'à Kals le Grossglockner, sommet le plus haut d'Autriche, veille sur nous tout au long de cette étape. Le parcours en crête nous offre un panorama formidable de la vallée de Virgental, jusqu'aux chaînons de Venise et donne à ce parcours un caractère fascinant. Journée majoritairement descendante

+240m / - 1100M

Jour 6 : Circuit du Lucknerhaus

Les glaciers transforment et sculptent les paysages, que cette étape illustre de manière éclatante, à plusieurs reprises. Les alpages et les fleurs de montagne prospèrent aujourd'hui là où autrefois les glaces éternelles régnaient en maître ; ils sont la preuve que la nature a su s'adapter aux modifications apportées par le temps. Vous savourez au cours de cette étape, une vue magnifique sur le Grossglockner, les Dolomites et le sommet du Sonnblick.

+/- 750m 11km

Retour à Virgen, montez en bus-taxi pour le Wettekreuzhütte, nuit au refuge !

Jour 7 : Le Zupalsee (lac de zupal), et le Griften (2720m) pour les plus courageux !

Ici, nous sommes de l'autre côté de la vallée du Virgental, on prend du recul et on s'ouvre la vue ! Cette rando particulièrement agréable, nous mène le long du sentier de Lasörling. Tout au long du chemin, nous pourrons observer les plantes alpines d'altitudes, Edelweiss, Gentianes et autre Orchidées. Après le lac Zupalsee (2346m), le chemin s'élève plus franchement pour nous mener au sommet du Griften. De là, une vue à 360° sur les sommets et vallées

+/-700m 12km

Retour dans la vallée en bus-taxi

Les Au-revoir en fin d'après-midi



Le prix comprend :

-  L'encadrement par Patrick Manaud D.E (diplôme d'état) de randonnée en montagne et signant la LSF
-  L'hébergement en demi-pension et le pique-nique du midi du 04/07 au soir au 09/07 à midi
-  le transport en taxi-bus des jours 6&7

Le prix ne comprend pas :

-  Les assurances assistance rapatriement-frais de secours et/ou annulation
-  Les boissons, la nourriture, pourboires et dépenses d'ordre personnel
-  l'équipement individuel et de bivouac
-  Les transports sur place (co-voiturage, télécabine, car, taxi)
-  Tout ce qui n'est pas cité dans « le Tarif comprend »

Nombre de participants :

Minimum 6 personnes, maximum 12 personnes

Pour vous inscrire c'est par ici :

SÉRAC, AUTRICHE OSTTIROL PARC DES HOHE TAUERN

