



# TOUR DU PARC NATIONAL des ÉCRINS en VÉLO ÉLECTRIQUE et à PIEDS Le sud du parc



Entre vélo électrique et randonnées pédestres, venez découvrir cette France faite de montagnes méconnues et magnifiques

De la vallée du Valgaudemar au lac de Serre-Ponçon, en passant par le Champsaur, vous passez des Alpes des glaciers au bleu du lac!

Le lac du Lauzon et son ambiance glacière, les marmottes du plateau de Charnière ou les mystérieuses Oucanes de Chabrières accompagneront nos pas

6 jours de paysages inoubliables, à découvrir en vélo électrique et à pieds

L'idée est d'abandonner nos voitures ! On utilise les vélos pour se rendre au point de départ des randos (ce n'est jamais loin) et le lendemain on change d'hébergement en vélo à assistance électrique.

**Une manière douce de découvrir la région !**

## Votre voyage

### Niveau :

- **Randonnées**, niveau 2, Bleu
- **Vélo**, niveau 1, vert, être capable de faire 20 km dans la journée avec un vélo NON électrique.

L'électricité est une aide au pédalage, donc on pédale elle nous aide, pas de pédalage pas d'aide.

### Pays / Massif :

Parc national des Écrins, Alpes du sud, France

### Encadrant :

Patrick Manaud, Accompagnateur en montagne et moniteur de vélo signant la LSF

### Hébergement - Restauration :

En hôtel, chambres d'hôtes, chambres ou dortoirs, 1/2 pension dans les hébergements avec pique-nique le midi

### Transfert :

Retour du dernier jour, et transport des bagages inclus

### Location vélo à assistance électrique :

Possible auprès d'un loueur local

### Dates :

Du 07/06/2021 au 12/06/2021 (6 jours, groupe de 6 à 12 pers. max.)

### Prix :

590 €

### **Jour 1 - Prise en main et réglage des vélos**

Rendez-vous en début d'après-midi à Saint Bonnet en Champsaur, distribution des vélos électriques et transfert à l'hébergement. Balade de prise en main des vélos.

### **Jour 2 - Le lac du Lauzon**

De bon matin, on enfourche nos vélos et direction du fond de la vallée du Valgaudemar, le cirque du Gioberney et ses glaciers nous accueillent. La douce montée au lac du Lauzon nous rapproche de ses hauts et célèbres sommets, Les Rouies, les Bans ... Impressionnant paysage de hautes montagnes à la portée du plus grand nombre.

Vélo électrique : 20 Km

Rando : +/- 500 m de dénivelé



### **Jour 3 - De la vallée du Valgaudemar à celle du Champsaur**

Jour de transfert, on quitte le coeur du Parc et ses sommets cristallins. Au menu, descente de la vallée du Valgaudemar pour pénétrer dans la vallée voisine du Champsaur.

Ici, les montagnes « s'écartent » le regard porte loin. Nous traversons le plus grand bocage de montagne d'Europe tout en remontant la rivière.

Vélo électrique : 60 Km



### **Jour 4 - Prapic et ses marmottes**

En vélo, on remonte la vallée vers les sources du Drac noir.

À Prapic, on remonte le temps ! Village hors du temps et porte d'accès à la zone coeur du Parc.

Sur la montée vers l'alpage du saut du Laire, nous discuterons avec les marmottes du plateau de Charnière.

Je ne vous en dis pas plus, imaginez...

Vélo électrique : 35 Km Rando : +/- 500 m de dénivelé

### **Jour 5 - Au-revoir le Champsaur, Bonjour Réallon**

Le transfert nous emmène sur les balcons de la vallée de la Durance. Le lac de Serre-Ponçon en contre bas donne une nouvelle dimension au paysage.

Vélo électrique : 45 Km

### **Jour 6 - Les Oucanes de Chabrières**

L'approche en vélo nous guide sur les alpages de Réallon.

Nous cheminons sous l'oeil des Aiguilles de Chabrières. Juste en dessous des crêtes, nous trouvons d'innombrables crevasses creusées par l'eau dans la roche calcaire du massif : Les Oucanes.

Le retour en vélo nous conduit sur les bord du lac de Serre-Ponçon.

Vélo électrique : 25 Km

Rando : +/- 500 m de dénivelé Transfert à St bonnet en minibus, les au-revoir.

### Le prix comprend :

-  L'encadrement par un accompagnateur en montagne et moniteur de vélo « LSF »
-  L'hébergement en 1/2 pension ainsi que les pique-niques du midi.
-  Les transferts routiers sur place en transport privé

### Le prix ne comprend pas :

-  Les assurances assistance rapatriement-frais de secours et/ou annulation / Les boissons, pourboires et dépenses d'ordre personnel / l'équipement individuel / le supplément chambre individuelle en hôtels ou chambres d'hôtes. La location des vélos électriques
-  Transport des bagages par véhicule durant le séjour

### Rendez-vous du premier jour :

15h00 au magasin S'Pass Sport à St Bonnet en champsaur (05)

### Nombre de participants :

Minimum 6 personnes, maximum 12 personnes

Pour vous inscrire c'est par ici :  
**SÉRAC, TOUR DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS**

