



TOUR DU MONT THABOR

Initiation au trek

En autonomie sous tente



Je vous invite à découvrir ce coin de France, aux accents très Italiens !

Une vallée Gauloise habitée par des Romains !

Nous cheminons, en partie, hors des sentiers battus à la découverte d'une montagne sauvage entre Italie, Savoie et Hautes Alpes avec comme point central le Mont Thabor.

La frontière climatique entre le versant Est et Ouest du Thabor est singulière, et amène avec elle, une variété de paysages époustouflants.

Nos nuits en bivouac auprès des lacs, le réveil seul au monde... une approche du trek en autonomie !

C'est votre première expérience ? Pas d'inquiétude je vous aiderai à la préparer.

A vos tentes, réchauds, sac de couchage et en route !

Votre voyage

 **Niveau :**

Randonnées de niveau 3 «rouge» - avec en plus, le poids du bivouac

 **Pays / Massif :**

France, Alpes du Sud, Cerces - Mt Thabor

 **Encadrant :**

Patrick Manaud, Accompagnateur en montagne et moniteur de vélo signant la LSF

 **Hébergement :**

Sous tente en autonomie, possibilité de mutualiser vos tentes

 **Restauration :**

Non incluse

 **Transport :**

Transport en co-voiturage avec vos véhicule

 **Dates:**

5 jours de randonnées, du 18/08/2021 au 22/08/2021

(jours, groupe de 6 à 9 pers. max.)

 **Prix :**

295 €

Dans ce genre de voyage, il faut penser léger, donc le 1^{er} jour avant le départ, si besoin, je vous aiderai à optimiser votre sac à dos.

Jour 1 :

Après cette optimisation des sacs à dos, nous prenons la direction du plateau des Thures. Cette mise en jambe nous emmène au travers des Alpagnes suivi d'une descente au milieu des mélèzes, pour arriver au hameau « des Granges » dans la vallée Étroite. Après un peu d'histoire sur cette vallée ... nous remontons le cours du torrent en direction du point de bivouac.

+750m/-500m/ 11km



Jour 2 :

Progressivement, nous quittons la forêt et pénétrons dans les Alpagnes du Mt Thabor. La montée en direction du col de la Vallée Étroite est progressive. Un paysage plus minéral nous attend. Nous quittons les sèches Hautes Alpes pour la verte Savoie. Nuit au bord d'un des lacs de Ste Marguerite, installation du bivouac et balade autour des lacs.

+800m/-100m/8km



Jour 3 :

Journée aventure ... Nous quittons progressivement les sentiers !

Passage dans les éboulis du Thabor, montée raide en suivant les sentes des moutons, descente plus cool, enfin bref la Montagne en liberté !

Enfin, nous arrivons au bord du Grand lac et nous plantons la tente pour un repos bien mérité !

+ /- 800m / 8km (si tout va bien)

Jour 4 :

Aujourd'hui : le Mt Thabor et ses 3178m !

Nous retrouvons les sentiers, menons l'ascension du sommet et redescendons tranquillement le long des ruisseaux. Grosse journée avec des changements de paysages radicaux, prairie vertes et humides, le Thabor et son monde minéral, et prairies sèches.

Si la fatigue est trop présente, l'ascension du Thabor est une option ou l'on peut s'économiser +/-220m

Nuit au bord d'un lac... étonnant, non ?

+1300m/-1500m/12km

Jour 5 :

On achève les jambes ...

Démarrage hors sentier, on retrouve une variante du GR 57 un peu plus loin dans la montée du col du Vallon et puis une longue descente tout en douceur nous ramène à Névache et à la civilisation.

+400/-1100/ 13km

Après une boisson gazeuse, les au-revoir !

Le prix comprend :

 L'encadrement par Patrick Manaud D.E (diplôme d'état) de randonnée en montagne et signant la LSF

Le prix ne comprend pas :

 Les assurances assistance rapatriement-frais de secours et/ou annulation

 Les boissons, la nourriture, pourboires et dépenses d'ordre personnel

 l'équipement individuel et de bivouac

Nombre de participants :

Minimum 6 personnes, maximum 9 personnes

Pour vous inscrire c'est par ici :

[TOUR DU MONT THABOR](#)

