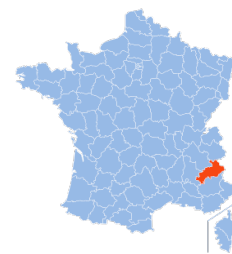




TOUR DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS Le SUD du PARC



Entre vélo électrique et randonnées pédestres, venez découvrir cette France faite de montagnes méconnues et magnifiques

De la vallée du Valgaudemar à Réallon en passant par le Champsaur, passez des Alpes des glaciers au lac de Serre-Ponçon !

6 jours de paysages inoubliables, découverts en vélo électrique et à pied.
Séjour en semi-itinérance, où nous mêlons randonnées vers des sites particuliers et balades en vélos à assistance électrique pour les déplacements.

Une manière douce de découvrir la région !

INFORMATIONS GÉNÉRALES :

Niveau :

Randonnées, niveau 2, moins de 500 m/jour de dénivelé positif.
Vélo, niveau 1, (être capable de faire 20 km dans la journée avec un vélo NON électrique).

L'électricité est une aide au pédalage, donc on pédale elle nous aide, pas de pédalage pas d'aide.

Pays / Massif :

Parc National des Écrins, Alpes du sud, France

Encadrant :

Patrick Manaud, Accompagnateur en montagne et moniteur de vélo signant la LSF

Hébergement :

En hôtel, chambres d'hôtes, chambres ou dortoirs, les hébergements fournissent les draps et les serviettes de toilette.

Restauration :

½ pension dans les hébergements avec pique-nique le midi

Dates:

Du 01/07/2017 au 06/07/2017 (6 jours - 8 pers. max.)
Du 27/08/2017 au 01/09/2017

Prix : 680 €

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS:

Patrick, +33 (0)6 83 77 88 77 / patrick@picvert-montagne.fr / Skype sur rendez-vous

Programme :

Jour 1 - Prise en main et réglage des vélos

Rendez vous en début d'après-midi à Saint Bonnet en Champsaur, distribution des vélos électriques et transfert à l'hébergement. Balade de prise en main des vélos.



Jour 2 - Le lac du Lauzon

De bon matin, on enfourche nos vélos et direction du fond de la vallée du Valgaudemar, le cirque du Gioberney et ses glaciers nous accueillent. La douce montée au lac du Lauzon nous rapproche de ses hauts et célèbres sommets, Les Rouies, les Bans ... Impressionnant paysage de hautes montagnes à la portée du plus grand nombre.

Vélo électrique : 20 Km

Rando : +/- 500 m de dénivelé

Jour 3 - De la vallée du Valgaudemar à celle du Champsaur

Jour de transfert, on quitte le cœur du Parc et ses sommets cristallins. Au menu, descente de la vallée du Valgaudemar pour pénétrer dans la vallée voisine du Champsaur.

Ici, les montagnes « s'écartent » le regard porte loin. Nous traversons le plus grand bocage de montagne d'Europe tout en remontant la rivière.

Vélo électrique : 60 Km

Jour 4 - Prapic et ses marmottes

En vélo, on remonte la vallée vers les sources du Drac noir.

À Prapic, on remonte le temps ! Village hors du temps et porte d'accès à la zone cœur du Parc.

Sur la montée vers l'alpage du saut du Laire, nous discuterons avec les marmottes du plateau de Charnière.

Je ne vous en dis pas plus, imaginez...

Vélo électrique : 35 Km

Rando : +/- 500 m de dénivelé



Jour 5 - Au-revoir le Champsaur, Bonjour Réallon

Le transfert nous emmène sur les balcons de la vallée de la Durance. Le lac de Serre-Ponçon en contre bas donne une nouvelle dimension au paysage.

Vélo électrique : 45 Km



Jour 6 - Les Oucanes de Chabrières

L'approche en vélo nous guide sur les alpages de Réallon.

Nous cheminons sous l'oeil des Aiguilles de Chabrières. Juste en dessous des crêtes, nous trouvons d'innombrables crevasses creusées par l'eau dans la roche calcaire du massif : Les Oucanes.

Le retour en vélo nous conduit sur les bord du lac de Serre-Ponçon.

Vélo électrique : 25 Km

Rando : +/- 500 m de dénivelé

Transfert à St bonnet en minibus, les au-revoir.

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS:

Patrick, +33 (0)6 83 77 88 77 / patrick@picvert-montagne.fr / Skype sur rendez-vous

Informations générales :

Nous essayerons toujours de respecter le plus possible le programme prévu, mais il se peut que nous soyons obligés de le modifier, par souci de confort ou de sécurité compte tenu des conditions rencontrées.

Le prix comprend :

L'encadrement par un accompagnateur en montagne et moniteur de vélo « LSF » .

Les transferts routiers sur place en transport privé / l'hébergement en ½ pension ainsi que les pique-niques du midi. La location des vélos électriques

Le prix ne comprend pas :

Les assurances assistance rapatriement-frais de secours et/ou annulation / Les boissons, pourboires et dépenses d'ordre personnel / l'équipement individuel / le supplément chambre individuelle en hôtels ou chambres d'hôtes.

Transport bagages :

Vos bagages seront transportés par véhicule durant le séjour

Rendez-vous du premier jour :

15h00 au magasin Alpi bike à St Bonnet en champsaur (05)

Nombre de participants :

Minimum 4 personnes, maximum 8 personnes

Accès :

En voiture :

>Gap, St Bonnet en Ch.

>Grenoble, la Fare en Champsaur, St Bonnet en Ch.

En train :

Gare de Gap (Possibilité de prise en charge à la gare)

Equipements obligatoires

- Short de vélo ou sous vêtement doté d'une peau amortisseur
- Chaussures de sport adaptées au vélo
- Chaussures de randonnée
- Veste de pluie ou poncho (on ne sait jamais)
- Trousse de secours et médicaments personnels
- Pull, tee-shirt
- Sac à dos de 20 à 30 litres pour la journée
- Affaires de toilette personnelles
- Lunettes de soleil
- Gourde ou poche à eau
- Gant de vélo



Transfert sur place:

Les transport se feront par véhicule « privé »

Inscriptions :

Remplir un bulletin d'inscription et nous envoyer un acompte de 30%. Le solde est à régler 30 jours avant le départ. [BULLETIN D'INSCRIPTION \(http://www.serac-montagne.com/home.php?rub=reservation&id=2368\)](http://www.serac-montagne.com/home.php?rub=reservation&id=2368)

Afin d'être en conformité avec la réglementation sur la vente de séjours, ce voyage organisé par Picvert montagne est vendu par l'association de voyage SERAC. Depuis de nombreuses années, cette agence de voyage est spécialisée dans les sports de montagne.

WWW.SERAC-MONTAGNE.COM

Pour faire plus ample connaissance avec Patrick... WWW.PICVERT-MONTAGNE.FR

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS:

Patrick, +33 (0)6 83 77 88 77 / patrick@picvert-montagne.fr / Skype sur rendez-vous